

# XXXX 趣味运动会

## 方 案

主办单位：XXXX

执行单位：湖南焱鹰体育产业发展有限公司

## 活动概括

- 1、活动主题：XXXX
- 2、活动时间：XXXX 年 XX 月 XX 日
- 3、活动地点：运动场地
- 4、活动对象：单位职工
- 5、参与人数：XX 人（分成 XX 支队伍）
- 6、活动类型：趣味运动会
- 7、参与方式：分组团队 PK
- 8、活动项目：龙行天下、心心相印、十拿九稳、齐心协力、争分夺秒；

## 注意事项

- 1、参赛人员应身体健康，无严重疾病。有心脏病、高血压、哮喘病及患有传染性疾病者不得参加比赛。
- 2、遵守会场纪律，服从现场工作人员和裁判人员的安排和调整
- 3、参赛队伍要参加完闭幕式后方可离开。
- 4、未经教练员许可，不得私自动用器械，进行任何危险性行动。
- 5、爱护活动使用装备和器械；爱护环境，不得随地丢垃圾，活动结束后清理完所有的遗弃物品。
- 6、参赛队员在活动过程中如有身体不适应当及时通知裁判员。

## 活动流程

时间		比赛流程内容		
开 幕 式	8:00-8:30	所有人员到指定地点集合、列队		
	8:30-8:40	开幕式：介绍出席领导、领导致词、宣布活动开幕		
	8:40-8:50	主教练带领做热身、介绍活动内容、注意事项		
比 赛 项 目	8:50-11:40	项目-【龙行天下】	2-6 组同时进行	12 人参加
		项目-【心心相印】	2-6 组同时进行	10 人参加
		项目-【十拿九稳】	2-6 组同时进行	8 人参加
		项目-【齐心协力】	2-6 组同时进行	8 人参加
		项目-【争分夺秒】	2--6 组同时进行	8 人参加
闭 幕 式	11:40-11:45	统计成绩、准备奖品		
	11:45-12:00	嘉宾颁奖、合影		

## 项目介绍

### ◆项目名称—龙行天下（12人）

项目简介：每组出12名队员，起点和终点各6名队员面面相站以接力的方式进行，起点6名队员跨龙上双手提起道具前行，到终点后调头交给接力点另外的6名队员，接力点的队员以同样的方式返回起点，以时间多少定名次。



项目规则：道具尽量少接触地面，除参赛人员外，其他人不允许与之有身体接触，在比赛过程中若参赛队员掉队应等该队员回到队伍中再前行，若没有等掉队队员回到队伍中仍继续前行，并到达终点的加罚5秒/次。

### ◆项目名称—心心相印（8人）

项目简介：每组出4名队员，4人以纵队形式站于起点先后，相邻的两人中间需夹一个皮球（球只能放置前胸和后背的位置），从起点到最后到达接力点，接力点队员以同样的方式返回，用时多少定名次。



项目规则：在过程中球不能落地，若球落地不能继续前行需原地捡起球，所有人员的手只能放置身体两侧不能触碰球，所有违规加罚5秒/次；

### ◆项目名称—十拿九稳（8 人）

项目简介：每组出 8 名队员，起点和终点各 4 名队员面面相站进行接力，起点 4 名队员提起道具，在途中转一个圆圈，完成 30 米的赛程，交于接力点的另外 4 名队员，接力队员以同样的方式返回起点，以用时多少定名次。



项目规则：非赛队员不允许帮忙，在比赛过程参赛队员掉队原地等该队员回到队伍中再前行，球和球拍不能落地和球不能接触到队员身体，违规加罚 5 秒/次，球落地原地捡起再前行，若没有将球运到终点成绩无效，到终点必须是所有队员和道具全部过线计时裁判停表。

### ◆项目名称—齐心协力（8 人）

项目简介：每组出 8 名队员，以接力的方式进行，4 名队员起点准备穿好道具服以横排方式站于起点线后，裁判发令后队员协作从起点出发完成赛程，达到接力点与接力点队员完成交接，接力点队员则以同样的方式进行，所有队员过线计时结束。项目规则：参



赛队员要求装好道具服，比赛过程道具服不能脱落，若脱落需原地将道具服调整再出发；在比赛过程中非参赛队员不能参与协助，若有违规加罚时间 5 秒/次

### ◆项目名称—争分夺秒（8人）

**项目简介：**每组派出8名队员，每人手持充气圆柱围绕圆圈站立，充气圆柱立于圆圈内，参赛队员不能进入圆圈，第一次哨声开始，成员依次移动交换位置，手中立柱位置不变，所有队员变换位置去接住左边或右边队员的立柱，且立柱不能倒地。第二次哨声结束，以90秒内成功交换的个数进行排名。



**项目规则：**其它人员不能帮忙，帮忙完成不算个数，队员踩到圆圈内不算个数。

### 评分评奖：

**积分制：**【龙行天下】、【心心相印】、【十拿九稳】、【齐心协力】、【争分夺秒】5个单项；共有8队伍，则单项第一名积8分、第二名积7分、第三名积分6分.....依次递减，最后第1名积1分；若有名次相同，积分取靠前的分值；例：第一名积8分，第二、三名相同则都积7分，第四名就积5分.....依次递减，最后第1名积1分；

**评奖方法：**依照团体积分的高低进行排名，团体积分则是5个单项积分累计相加相同得分则取获得最优成绩基数越多的队伍排名靠前。

**奖励设置：**团体一等奖（1个）、团体二等奖（1个）、团体三等奖（1个）





## 公司简介

湖南焱鹰体育产业发展有限公司，简称（焱鹰体育）成立于 2011 年。伴随全民健身计划号召及市场需求和行业发展组建焱鹰体育，以趣味体育运动项目租赁平台为核心，自助趣味运动一站式服务为导向，科技 + 传统体育为基础相结合的综合体育产业公司！

焱鹰体育专注趣味体育器材道具租赁一站式服务平台，开发出项目新颖、参与性强，老少皆宜，团队参与，个人参与，互动竞技道具创新独特、场面壮观、运动量适宜的趣味体育项目。全力以赴为事业单位、工会机关、学校机构、拓展公司、运动场馆、活动公策划公司等等；拓展团建、趣味运动会器材道具租赁一站式服务！自助运动会是以客户为中心，降低预算开支，与客户一半执行一半策划，共同完成趣味运动会，为趣味运动会保驾护航！

公司战略布局分别是长沙中心覆盖整个湖南，南昌覆盖整个江西，武汉覆盖整个湖北，成都覆盖整个四川，福州覆盖整个福建，杭州覆盖整个浙江等等！23 计划，不断在全国各省市，直辖市全面推广，一省一中心一省一仓库！